

# Golf Suisse

Die Nummer 1 der Schweiz  
Offizielles Magazin der ASG 1/2009



- ASG-Delegiertenversammlung
- «My Game»: Régine Lautens, Steve Rey, Dimitri Bieri
- Equipment 2009: die neuen Driver

Golfer werden immer athletischer

## Fitness-Time



## **Fit mit Martialcombats**

Gilbert Wolf ist früherer Kickbox-Weltmeister und Erfinder sowie Gründer von «Martialcombats», einem neuen und revolutionären Bewegungskonzept, das seit ein paar Monaten in der Schweiz angeboten wird. Prominente Schweizer, welche Martialcombats praktizieren, ebenso Golf spielen und im Berufsleben sehr engagiert und oft auch Stress ausgesetzt sind, sind von der umfassenden und positiven Auswirkung auf Körper, Geist und Seele absolut überzeugt. Bis heute gab es nichts gleichwertiges und auch komplettes auf dem Markt!

Gilbert Wolf hat nun für Golfspieler ein Spezial-Training ausgearbeitet, welches genau den Golfprinzipien entspricht und ein enorm grosses Steigerungspotenzial für Golfer mit sich bringt (Lockerheit, Schwung, Balance). Die Nachfrage von Golfspielern, die etwas für ihre Leistungssteigerung tun wollen, ist beeindruckend. Diverse Firmen bieten es auch intern an. Interessenten finden auf [www.martialcombats.com](http://www.martialcombats.com) mehr Informationen.